



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 28.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	100	16,38	123	1,1	0	6,9
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с зел.гор.	50/40	35,72	171	7,5	10,9	17,7
	гарнир	510/04	Каша пшенная	150	4,48	116	3,9	4,7	17,1
	напиток	638/04	Напиток из шиповника	200	5,76	119	1,3	1,1	11,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	600	16,08	16,94	67,76

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 28.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	334/03	Макароны, запеч. с сыром с/м	145/5	19,02	139	4,3	4,9	22,1
	напиток	648/04	Кисель	200	3,51	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Апельсин	50	11,06	75	0,7	0	4,1
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м	50/5	32,76	171	7,3	9,9	11,3
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	5,37	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	638/04	Напиток из шиповника	200	5,76	119	1,3	1,1	11,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					81,18	842	21,56	23,18	113,92